



You, your family, and the safety of your workplace are of the utmost importance to your union. The UFCW is actively monitoring all information coming from the Center for Disease and Control and Prevention(CDC) as well as the World Health Organization (WHO) regarding the spread of the Coronavirus (COVID-19 virus) COVID-19 symptoms include fever, cough, and shortness of breath — and may appear as few as two days or as long as 14 days after exposure.

Being of Asian descent does not increase the chance of spreading or getting COVID-19. Person-to-person spread mainly occurs from contact with an infected person coughing or sneezing (similar to the flu). In rare cases, it may be possible that COVID-19 can be transmitted by touching an infected surface or object.

We are actively working with your employers on your behalf to set procedures in place should the need arise to take preventive measures to protect you and minimize the effect of the Coronavirus in daily operations. In the event an employer sends you home for illness-related reasons (specifically related to concerns with the Coronavirus) it is the UFCW's view that, as with any other illness or contagious disease related concerns, the employee has the right to visit a doctor for clearance to return to work and should be allowed to return to work after receiving medical clearance. The employee should not be assessed points or otherwise penalized for this employer ordered time off.

Additionally, the UFCW has done information requests for each employer inquiring what their plan is regarding the Coronavirus (COVID-19). We will share this information once we receive it.

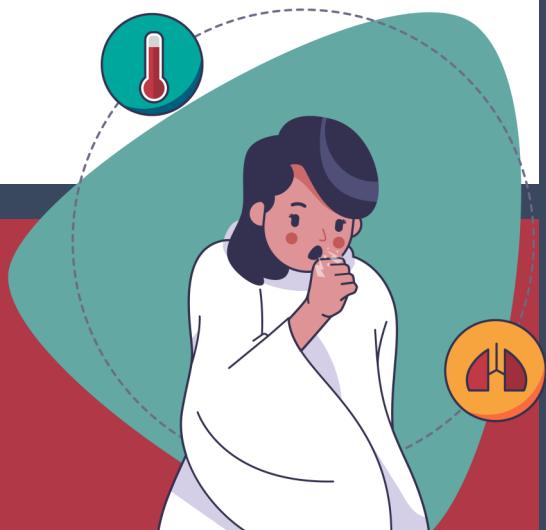
Here's what you can do:

- If you are sick, stay home.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Cover your cough or sneeze.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.
- Get a flu shot to prevent the flu, which has similar symptoms to COVID-19.
- If you have recently traveled in an area with COVID-19 infections and are showing symptoms, monitor your health and seek guidance from a medical professional.
- Stay informed: Stick with official sources for accurate and up-to-date information, such as CDC.gov

The following symptoms may appear 2-14 days after exposure

Fever • Cough • Shortness of breath

Call your doctor if you develop symptoms, and have been in close contact with a person known to have COVID-19





Tú y tu familia, y la seguridad de tu lugar de trabajo son de suma importancia para tu Unión. El sindicato UFCW está activamente monitoreando toda la información que llega del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) así como de la Organización Mundial de la Salud (WHO por sus siglas en inglés), en relación a la propagación del Coronavirus (virus COVID-19). Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos y falta de respiración –y pueden aparecer tan pronto como en dos días o tan tarde como en 14 días después de ser expuestos al virus.

Ser de descendencia asiática no aumenta el riesgo de contagiar o agarrar el COVID-19. El contagio de persona a persona principalmente ocurre por contacto con una persona infectada que está tosiendo o estornudando (similar a una gripe). En raros casos, es posible que el COVID-19 pueda ser transmitido por tocar una superficie u objeto infectados.

Estamos activamente trabajando con tus empleadores para tu beneficio, para establecer procedimientos en caso de que se presente la necesidad de tomar medidas preventivas para protegerte y minimizar los efectos del Coronavirus en las operaciones diarias.

En caso de que un empleador te mande a tu casa por razones relacionadas a una enfermedad (específicamente relacionadas a preocupaciones con el Coronavirus), el punto de vista de UFCW es que, al igual que cualquier otra inquietud relacionada a algún padecimiento o enfermedad contagiosa, el empleado tiene el derecho a visitar a un doctor para que autorice el regreso al trabajo y se le tiene que permitir regresar a trabajar después de recibir autorización médica. El empleado no debe recibir puntos o ser penalizado por ese tiempo libre ordenado por el empleador.

Adicionalmente, UFCW ha solicitado información de cada empleador para averiguar cuál es su plan en relación al Coronavirus (COVID-19). Vamos a compartir esta información, una vez que la recibamos.

Esto es lo que tú puedes hacer:

- Si estás enfermo, quédate en casa.
- Lávate las manos seguido con agua y jabón por lo menos por 20 segundos.
- Evitar tocarte los ojos, nariz y boca con tus manos sin lavar.
- Cubre tu tos o estornudo.
- Limpia y desinfecta con frecuencia objetos o superficies tocadas.
- Ponte la inyección de la influenza para prevenir la gripe, las cuales tienen síntomas muy similares al COVID-19.
- Si has viajado recientemente a alguna área con infecciones del COVID-19 y tienes síntomas, monitorea tu salud y busca atención de un profesional médico.
- Mantente informado: Sigue fuentes oficiales para tener información veraz y oportuna, tales como CDC.gov.

**Los siguientes síntomas pueden aparecer
de 2-14 días después de estar expuesto**

Fiebre • Tos • Falta de Respiración

Llama a tu doctor si desarrollas síntomas y si has estado en contacto cercano con una persona que se sabe tiene COVID-19

